



Widder

21.-31.3. Es war ein bisschen viel, was Sie sich vorgenommen hatten. Doch nun ist es tatsächlich geschafft! 1.-10.4. In vielen Belangen sind Sie den anderen weit überlegen. 11.-20.4. Machen Sie sich bitte klar, dass eine Sache auch schlechter hätte enden können.

Stier

21.-30.4. Lassen Sie sich doch einfach von Ihren Mitmenschen inspirieren. 1.-10.5. Genießen Sie die Begegnung mit einem alten Bekannten! 11.-20.5. Aus dem Vorgefallenen können Sie für Ihre Zukunft sehr viel lernen.

Zwillinge

21.-31.5. Der neuesten Anforderung werden Sie mit Sicherheit sehr gut gerecht! 1.-11.6. Das Tempo, das Sie vorlegen, ist vielen zu schnell. 12.-21.6. Sie sind sich Ihrer Gefühle sicher. Dennoch sollten Sie nichts überstürzen.

Krebs

22.6.-1.7. Falls jemand sensibel reagieren sollte, müssen Sie etwas Geduld zeigen. 2.-12.7. Der Stress holt Sie am heutigen Tag nicht ein! Sie dürfen etwas entspannen. 13.-22.7. In finanziellen Belangen sollten Sie sehr überlegt vorgehen.

Löwe

23.7.-2.8. Rufen Sie sich einmal die schönen Seiten Ihres Berufes ins Gedächtnis. Das hilft oft! 3.-12.8. Zu Ihrer vollen Entfaltung trägt Ihre Ausgeglichenheit bei. 13.-23.8. Dass die Sache so läuft wie gedacht, ist zuerst einmal Ihr Verdienst!

Jungfrau

24.8.-2.9. Kompromissbereitschaft ist heute gefordert, wenn Sie den Tag genießen möchten. Gönnen Sie sich mehr Ruhe. 3.-12.9. Unangenehme Wahrheiten bitte beachten. 13.-23.9. In einer ruhigen Minute sollten Sie eine Angelegenheit hinterfragen.

Waage

24.9.-3.10. Lohnende Veränderungen sollten Sie ohne Zeitverlust durchführen. 4.-13.10. Sowohl beruflich als auch privat ergeben sich mehrere gute Möglichkeiten. 14.-23.10. Einflussreich genug sind Sie, um die Forderung durchzusetzen.

Skorpion

24.10.-2.11. Eine bloße Ablehnung reicht nicht aus. Man will Gründe hören. 3.-12.11. Ob es sich lohnt, wird die Zukunft bestimmt sehr bald zeigen. 13.-22.11. Sie desillusionieren Ihren Freund gar nicht, wenn Sie ihm Ihre Meinung mitteilen.

Schütze

23.11.-2.12. Riskante Projekte sollten Sie heute vorsichtshalber um ein paar Tage verschieben. 3.-12.12. Sie treten selbstbewusst auf, was Ihre Verhandlungsposition natürlich stärkt. 13.-21.12. Ihre lockere Art kommt gut an. Zudem helfen Ihre Sterne!

Steinbock

22.-31.12. Die Zustimmung, die noch ausstand, dürften Sie heute erhalten. 1.-10.1. Wagen Sie getrost ein bisschen mehr als bisher. Fortuna steht absolut auf Ihrer Seite! 11.-20.1. Ändert es was an den Gegebenheiten? Vermutlich nicht!

Wassermann

21.-30.1. Positive Strömungen sendet Jupiter aus. Damit ist nun alles möglich! 31.1.-9.2. Eine unverhoffte Abwechslung steht ins Haus. Sie haben sie aber auch verdient. 10.-19.2. Senden Sie ein Signal, damit Bewegung entsteht! Das hilft meistens.

Fische

20.-28.(29).2. Erneut stehen Sie im Rampenlicht. Ihr Lampenfieber hält sich, diesmal, aber in Grenzen. 1.-10.3. Verlassen Sie sich nicht auf einen Zufall! 11.-20.3. Beeinflussen können Sie diesmal leider nichts. Sie könnten lediglich vorbeugen.

Das tz-Leserfoto von Gabriele Ziegler aus Amberg

Amberger Abendglühen

Ein glühend roter Feuerball am fernen Horizont – majestätisch schimmert er durch die Ästsilhouetten kahler Bäume. Das beeindruckende Ende eines wunderschönen, sonnendurchfluteten und eisigen Wintersamtags hielt Gabriele Ziegler für uns fest. Wo? Auf dem 450 Meter hohen Mariahilfberg in Amberg in der Oberpfalz. Beeindruckend!



Schicken auch Sie uns Ihr Lieblingsfoto. Jedes veröffentlichte Bild wird mit 50 Euro honoriert. Bitte nicht vergessen: Infos, wo und wann der Schnappschuss entstanden ist, und ein Porträt von Ihnen. Bilder an: tz-Fotoredaktion, Paul-Heyse-Str. 2-4, 80336 München oder per E-Mail an bild@tz.de. Wollen Sie ihr Papierbild zurück, dann legen Sie bitte einen adressierten und frankierten Rückumschlag bei.



10. Februar

Wilhelm

Wilhelm von Malevalle († 1157) lebte als Einsiedler nahe Castiglione/Toskana. Nach seinem Tod entwickelte sich aus der Einsiedelei die Eremitenkongregation der Wilhelmiten.

Kinder fragen

Echter Merlin?

Gab es den berühmtesten aller Zauberer? Obwohl gleich zwei „Ur-Merlins“ überliefert sind – Myrddin Emrys und Myrddin Lailoken –, kann man keinen historischen belegen. Interessant: Myrddin heisst im Keltischen so viel wie „Irrer“ – und davon gab es ja schon immer viele ...

Lösung von Seite 1

Richtig ist Antwort (D) Der Parsismus (auch: Zoroastrismus, ca. 150 000 Anhänger) geht auf den Religionsstifter Zarathustra (1. oder 2. Jahrtausend v. Chr.) zurück.

Mehr Wissen gibt es unter www.duden.de

Die tz-Ratgeber

Frag doch Claudia Ewiges Problem

Meine ältere Schwester hat mir früher gezeigt, wo's im Leben langgeht. Sie war immer so stark und selbstbewusst, auch was die Männer betrifft. Jetzt aber ist sie seit Jahren eine „Geliebte“. Der Mann ist um einiges älter und sie wünscht sich, dass er endlich seine Frau für sie verlässt. „Das wird er aber nie, auch wenn sie nicht mehr will und er mich braucht“, sagt sie ja sogar selbst. Da habe ich erfahren, dass er schon 73 ist. Als sie sich drei Wochen nicht mehr bei ihm meldete, hat er fünf Kilo abgenommen... Ich frage mich: Hört das denn nie auf?

ANONYM

Sie meinen, die Lust auf die Lust auch im fortgeschrittenen oder hohen

Alter? Plus eine gehörige Portion Liebes-„Wahnsinn“?

„Nein, meine Liebe, wenn einer sein Leben lang Freud daran hatte, hört das nie auf. Es ändert sich naturgemäß, aber es hört nie auf. Hoffentlich nicht bis zum letzten Atemzug.“ Diese Antwort bekam ich von einer sehr lieben, beziehungsreifen Dame, die ich bei manchen Themen gerne um Rat frage. Indirekt deuten Sie's schon an: Ihre Schwester muss wissen, was sie will. Ich würde versuchen, ihr keine falschen Hoffnungen zu machen, aber wirklich für sie da zu sein, wenn sie mich braucht.



Gesundheit Nackenschmerzen

Meine Nackenschmerzen werden mit der Zeit immer schlimmer. Und immer öfter schlafen mir auch jetzt meine Arme und die Hände ein. Ich mache schon seit langer Zeit Krankengymnastik und ich bekomme natürlich auch Spritzen. Aber es hilft mir leider nichts mehr! Kann mir denn eine Bandscheibenprothese helfen?

CHRISTINE I., MÜNCHEN

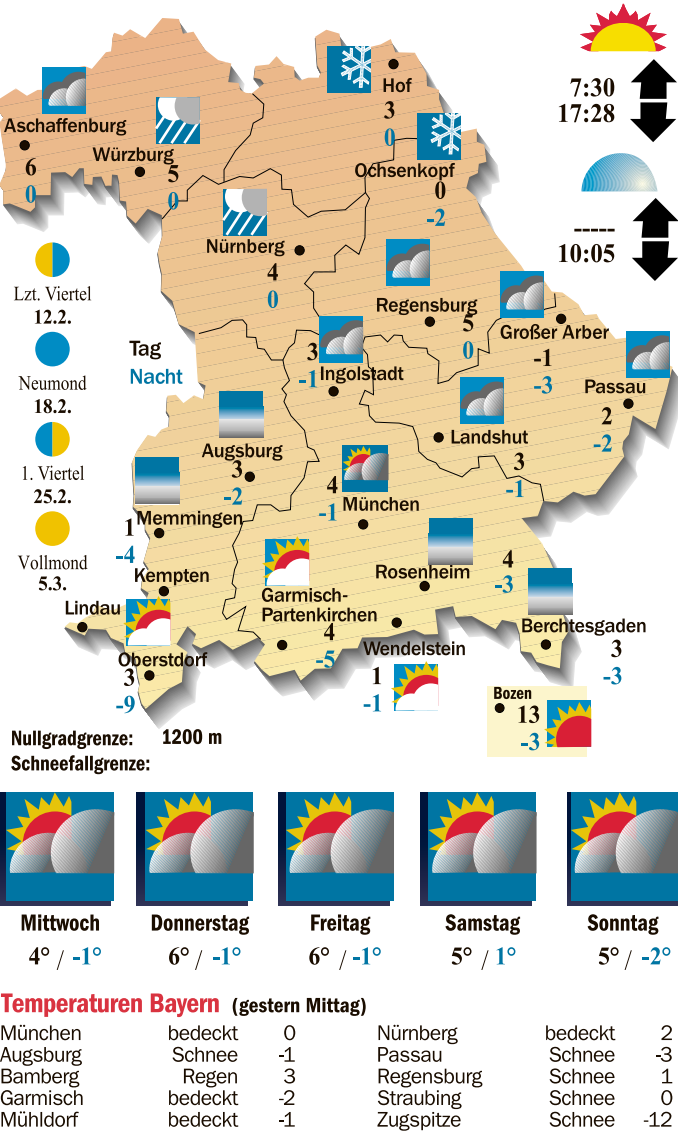
Wenn die konservative Therapie erst einmal ausgereizt ist, wird eine solche „Lösung“ der Beschwerden vielleicht tatsächlich nur operativ möglich sein. Da es sich in einem Fall wie dem von Ihnen geschilderten oftmals um einen Bandschei-

benvorfall oder einen immer weiter fortschreitenden Verschleiß der Bandscheiben handelt, ist in diesen Fällen die gängige Operation für dieses Problem eine sogenannte Verblockung der Wirbel oder aber auch das Einsetzen einer Bandscheibenprothese. Die Auswahl des richtigen Verfahrens hängt dabei immer von verschiedenen Kriterien ab und erfolgt am besten in hierauf spezialisierten Wirbelsäulenzentren.



CHRISTIAN WAGNER
SPEZIALIST DIAGNOSTIK WIRBELSÄULE
APEX SPINE CENTER

Meist bedeckt, an den Alpen Auflockerungen



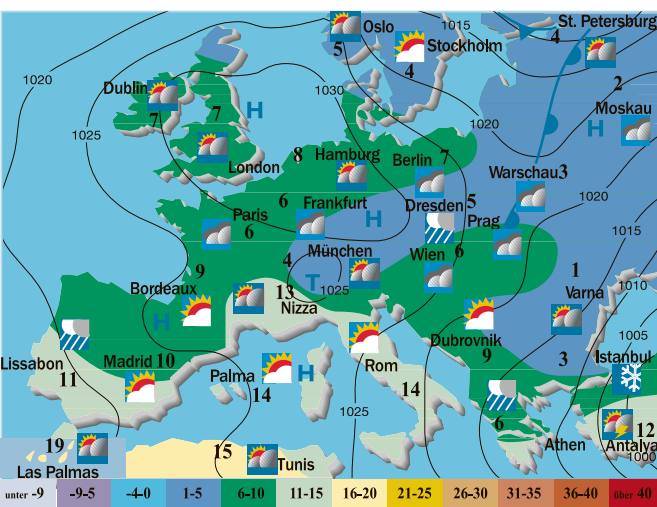
Meerestemperaturen

Nordsee	3-4 Grad
Ostsee	2-4 Grad
Biskaya	9-12 Grad
Algarve	14-16 Grad
Kanaren	18-19 Grad
Adria	9-14 Grad
Ägäis	15-18 Grad
Westl. Mittelmeer	12-15 Grad
Ostl. Mittelmeer	15-18 Grad

Biowetter
Bei zu hohem und niedrigem Blutdruck können Kreislauf-Beschwerden auftreten. Bei Bluthochdruck am Morgen und Abend größere Aktivitäten im Freien vermeiden!

Wetterlage
Mäßig kalte Meeresluft strömt mit einer Warmfront in die Region ein.

Bauernregel
Guter Februar, schlechter Frühling – rauher Februar, schöner August.



Herausgeber: Dirk Ippen, Alfons Döser
Chefredakteur: Rudolf Bögel
Stellv. Chefredakteur: Peter Schiebel

CvD: Sabine Peljger; Chefreporter: Andreas Beez;
Verantwortlich: Region München: Stefan Dörner, Stellv. Uli Heichele, Sebastian Arbinger; Kommunalpolitik: David Costanzo; Münchner Kultur: Matthias Bieber; Sport: Florian Benedikt, Stellv. Klaus Heydenreich; Politik: Klaus Rimpel; Gesellschaftskolumne: Ulrike Schmidt; Layout: Sebastian Raab; Chefyoutuber: Manfred Salzinger; Bildredaktion: Stephanie Braunert; Reise: Christine Hinkofer; Autor: Rudolf Bögel, Stellv. Peter Schiebel; Wirtschaft: Karl-Heinz Dix;

Schlussredaktion: Michael Dürr; Autorin: Dr. Beate Kayser; Öffentlichkeitsarbeit: Oliver Mennert; Redaktion: Tel.: 0 89 / 53 06-0, Fax: 53 06-552; Anzeigenannahme: 0 89 / 53 06-666; Anzeigen-Fax: 53 06-640/641; Verantwortlich für Anzeigen, Inland: Hans-Georg Bechtold.

Anzeigenpreisliste Nr. 69; Zeitungspreis monatlich Euro 24,95 frei Haus (einschl. Euro 1,63 MwSt.); Abbestellungen können nur schriftlich mit einer Frist von 6 Wochen zum Quartalsende bzw. zum Ende des Vorauszahlungszeitraumes erfolgen. Samstag mit tz-Tele-Magazin.

Verlag: Zeitungsverlag tz München GmbH & Co. KG, 80282 München oder Paul-Heyse-Straße 2-4, 80336 München, zugleich Anschrift aller Verantwortlichen. Geschäftsführer: Dirk Ippen, Andreas Heinkel. Druck: Druckhaus Dessauerstraße GmbH & Co. BetriebsKG, Dessauerstr. 10, 80992 München

Für die Herstellung der Zeitung wird Recycling-Papier verwendet.