

Gesundheit Wirbelschmerzen

Seit einem Sturz auf meinen Allerwertesten vor vier Wochen habe ich im Übergangsbereich zwischen Brust und Lendenwirbelsäule massive belastungsabhängige Schmerzen und jede Erschütterung tut weh. Habe ich mehr als eine Prellung?

MARIANNE E., FÜRSTENFELDBRUCK

Es kann gut sein, dass Sie sich einen Wirbelbruch zugezogen haben. Um das abzuklären sollte ein Röntgenbild erfolgen, additiv ein MRT des entsprechenden Wirbelsäulenabschnittes mit zusätzlichen Stir-Sequenzen, um das Alter des etwaigen Bruchs besser einstufen zu können. Im Falle einer stabilen Fraktur kann dann gegebenenfalls mit einem minimalinvasiven Eingriff, bei

dem man über einen kleinen Zugang einen Ballon einführt und dabei den Wirbelkörper so gut wie möglich wieder

aufrichtet. Anschließend wird durch das Einbringen von Knochenzement in den präformierten Knochenhohlraum die Wirbelkörperhöhe stabilisiert. In der Regel besteht direkt nach dem Eingriff Schmerzfreiheit. Bei einer derartigen Verletzung ist es stets wichtig zusätzlich ein Osteoporose-Screening durchzuführen und diese gegebenenfalls zu therapieren, um weitere Knochenbrüche zu vermeiden.

DR. ARMIN HELMBRECHT,
WIRBELSÄULENSPEZIALIST,
APEX SPINE CENTER

