

Gesundheit Bandscheibe

Mich plagt ein permanenter Rücken- und Gesäßschmerz! Ohne Schmerzmittel komme ich nicht mehr aus! Mein Orthopäde sagte mir, ich hab ein verschlissenes Bandscheiben-segment. In meinem Befundbericht schreibt er von einer ausgeprägten erosiven Osteochondrose! Ich war bei einem Neurochirurgen, der das Segment versteifen möchte! Wäre bei mir eine Bandscheibenprothese möglich?

KARL L., MÜNCHEN

Zunächst werden Verschleißerscheinungen des Rückens immer konservativ behandelt. Sind diese Maßnahmen austherapiert, stellt sich bei entsprechendem Leidensdruck die In-

dikation zur Operation.

Neben der lange bekannten Versteifungsoperation bietet sich immer mehr eine Bandscheibenprothese als Alternative an. Grundsätzlich ist eine Prothese in höherem Alter ungeeignet. Weiterhin darf keine Instabilität und fortgeschrittene Arthrose der kleinen Wirbelgelenke vorliegen. Ob die Möglichkeit einer Bandscheibenprothese gegeben ist, sollten Sie in einem erfahrenen Wirbelsäulenzentrum abklären lassen.



CHRISTIAN WAGNER
SPEZIALIST DIAGNOSTIK WIRBELSÄULE,
APEX SPINE CENTER, MÜNCHEN