

NEUE SERIE

Volkserkrankheiten modern behandeln

Was im Kampf gegen häufige Beschwerden hilft



Dr. Schubert ist zufrieden. Nicole Ehrensneider kann sich problemlos bewegen

Bandscheibenvorfall

Eine Video-Sonde vertreibt die Rückenschmerzen

Mit einer neuen Operations-Technik lässt sich das quälende Leiden **in nur zwei Tagen heilen**. Und dafür ist nicht einmal eine Vollnarkose notwendig

Seit 23 Jahren steuert Flugkapitänin Nicole Ehrensneider (53) mit ihrem zweistrahligen Mittelstrecken-Jet Ziele in ganz Europa an. „Ich habe den schönsten Beruf, den ich mir vorstellen kann“, lacht die Frau mit den vier Streifen auf der Schulter.

Vermutung. Doch vor einem Jahr war es für die begeisterte Pilotin beinahe vorbei mit dem Fliegen. Brutale Schmerzen in der Hüfte und im Bein machten jeden Schritt zur Hölle. „Erst dachte ich an eine Entzündung oder gar Arthrose“, sagt die Münchnerin. Aber auf Röntgen- und Kernspinaufnahmen der Hüfte konnte der Arzt keinen Schaden erkennen.

Diagnose. Die Ursache wurde erst auf Bildern von der Wirbelsäule sichtbar: Bandscheibenvorfall zwischen dem vierten und fünften Lendenwirbel. Er quetschte wichtige Nerven ab. Daher die Schmerzen im Bein, das langsam sogar taub wurde. Und dann kamen auch noch schlimme Rückenschmerzen hinzu.

Ohne Erfolg. Insgesamt wurde sie 84-mal mit Fan-

go behandelt, ging 30-mal zur Physiotherapie und schluckte vier Monate lang täglich starke Schmerzmittel. Alles ohne Erfolg. „Ich hatte unglaubliche Angst, meinen Beruf aufgeben zu müssen,“ erzählt Nicole Ehrensneider.

Moderne Technik, hohe Sicherheit

Hoffnung. Dann hörte sie von einer neuen Operationstechnik mit dem sogenannten Spinescope. „Bei dieser Methode führen wir ein Endoskop mit einer Mini-Videokamera an der Spitze zu den be-



Die Bilder zeigen die Ursache: vorgefallene Bandscheibe in der Lendenwirbelsäule



Wieder fit im Kreuz: Wenn es sein müsste, könnte Pilotin Nicole Ehrensneider die Propeller selbst anwerfen



Der Eingriff von der Seite ist für den Patienten schonender

troffenen Wirbeln. Dazu ist nur ein einziger, sieben Millimeter kleiner Einstich nötig“, erklärt der Münchner Orthopäde Dr. Michael Schubert.

Mit einer Mini-Zange wird das ausgetretene Gewebe entfernt



vielen anderen Kliniken führen wir das Endoskop von der Seite her in die Wirbelsäule ein. Das ist technisch zwar schwieriger, aber sicherer und auch schonender für die Patienten“, erläutert Dr. Schubert.



Dr. Schubert ist Experte in Sachen endoskopische OP-Technik

Das OP-Gebiet wird ständig überwacht

Ideale Sicht. Anschließend werden Muskeln und Gewebe vorsichtig auseinandergedrängt. Durch das Endoskop passen alle erforderlichen Spezialinstrumente, mit denen das vorgefallene Gewebe der Bandscheibe entfernt wird. Die Videokamera überträgt laufend Bilder auf einen Monitor, so dass der Arzt immer einen perfekten Blick in das Innere der Wirbelsäule hat.

Sicherheit. Aber es gibt noch eine weitere Besonderheit. „Im Gegensatz zu

dem benötigen die Patienten eine Vollnarkose, weil die Schmerzen sonst uner-

träglich wären. „Bei unserer Methode reicht eine örtliche Betäubung, weil die Schmerzen geringer sind als bei einer Zahnbehandlung“, führt der Wirbelsäulen-Chirurg aus.

Hohe Quote. Über 4500 Patienten hat Dr. Schubert auf diese Art und Weise operiert. Die Erfolgsquote liegt bei mehr als 95 Prozent. Gesetzliche Kassen übernehmen zumindest einen großen Teil der Kosten.

Schmerzfrei. Nicole Ehrenschneder war nach dem Eingriff völlig überrascht. „Nur wenige Stunden nach der Operation, als die Wirkung der Betäubungsspritze nachließ, waren meine Schmerzen weg. Was ich auch nicht erwartet habe: Ich musste nur zwei Tage in der Klinik bleiben und konnte danach im Auto selbst wieder nach Hause fahren.“

Flugtauglich. Nach fünf Wochen dann die Untersuchung beim Fliegerarzt. Er drehte und bog die Wirbelsäule der Pilotin in alle Richtungen. Dann sein erlösendes Urteil: „Sie sind flugtauglich.“ Heute sitzt Nicole Ehrenschneder wieder im Cockpit: „Ich könnte Bäume ausreißen“, strahlt sie glücklich.

Hier finden Betroffene Rat und Hilfe

Experten-Kontakt:

Dr. Michael Schubert, Apex Spine Center, Dachauerstraße 124 A, 80637 München, Tel.: 07 00/20 40 00 20, online: www.apex-spine.de

Arzt-Empfehlung:

Sie suchen einen guten Mediziner in Ihrer Nähe? Unter www.jameda.de/bandscheibenvorfall/

behandlung findet man Ärzte-Bewertungen von Patienten mit Bandscheibenvorfall.

Überblick: Patienten-Informationen

zum Thema Rücken gibt es z. B. beim Forum Schmerz im Deutschen Grünen Kreuz: www.forum-schmerz.de.

Vorbeugen: Beratung, etwa zu rückengerechten Produkten, erhält man bei der Aktion Gesunder Rücken e.V.: www.agr-ev.de.

Buch-Tipp:

Das „Bandscheiben Aktiv-Programm“ zeigt Übungsfolgen für mehr Beweglichkeit und weniger Schmerzen, Trias Verlag, 17,95 €.



Wie hoch ist Ihr Rücken-Risiko?

Bitte kreuzen Sie an, was zutrifft:	Ja	Nein
1. Bewegen Sie sich eher wenig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Üben Sie eine körperlich einseitige Tätigkeit aus, etwa am PC?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Haben Sie einen Haltungsschaden, z. B. Rundrücken oder Hohlkreuz?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Empfinden Sie Ihr Leben oft als stressig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Neigen Sie zu Verspannungen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

AUSWERTUNG: Mehr als eine Ja-Antwort bedeutet bereits, dass ein erhöhtes Risiko für Rückenprobleme besteht, auch wenn noch nichts zu spüren ist. Beginnen Sie bald mit einem Bewegungsprogramm zur Stärkung der Muskulatur, etwa unter Anleitung im Fitness-Studio oder bei einem Physiotherapeuten

Lesen Sie nächste Woche:

Strahlen-Therapie vertreibt Rheuma im Finger

doc® Wirkt auf der Stelle.

Bei Rücken-, Muskel- und Gelenkschmerzen:

- Präzise** Zielgenau mit Tiefenwirkung
- Schnell** Schmerzlindernd in Minuten
- Verträglich** Keine unnötige Belastung des Organismus

www.doc-gegen-schmerzen.de

doc® Ibuprofen Schmerzgel. Wirkstoff: Ibuprofen. Anwendungsgebiete: Zur alleinigen oder unterstützenden äußerlichen Behandlung bei Schwellungen bzw. Entzündung der gelenknahen Weichteile (z.B. Schleimbeutel, Sehnen, Sehnencheiden, Bänder und Gelenkkapsel), Sport- und Unfallverletzungen wie Prellungen, Verstauchungen, Zerrungen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. P-11-02/V3-Q HERMES Arzneimittel GmbH - 82049 Großhesselohe/München

Nur in Ihrer Apotheke

