

Widder

21.-31.3. Übermut kann rasch zu Leichtsinns werden. Bedächtigkeit ist nun eher angesagt! 1.-10.4. Ihr Vorhaben wurde kontrovers diskutiert. 11.-20.4. Sie konnten sich profilieren, ohne sich anstrengen zu müssen. Natürlich war das nur eine Ausnahme.

Stier

21.-30.4. Vor lauter Überangebot könnten Sie Ihr Gefühl für das Wesentliche schnell verlieren. 1.-10.5. Kräfte nicht sinnlos vergeuden. 11.-20.5. Die Bedürfnisse einer Ihnen nahestehenden Person sollten Sie ernst nehmen, sonst ist Ärger vorprogrammiert!

Zwillinge

21.-31.5. Der Tag steht unter günstigen Vorzeichen. Machen Sie das Beste daraus! 1.-11.6. Sie sind dem Alltag gewachsen! 12.-21.6. Wegen einer bestimmten Person brauchen Sie sich wirklich kein Bein auszureißen!

Krebs

22.6.-1.7. Gebieten Sie jemandem Einhalt, sonst läuft diese Angelegenheit aus dem Ruder. 2.-12.7. Bitte unbedingt auf dem Teppich bleiben. 13.-22.7. Sie haben erneut alle Hände voll zu tun. Wirklich stören dürfte Sie das allerdings nicht.

Löwe

23.7.-2.8. Erstaunlicherweise kommen Sie mit einer Ausrede durch. Damit war nicht zu rechnen. 3.-12.8. Ihre Mühe war nicht umsonst. 13.-23.8. Jeder begeht Fehler, doch Ihr Fehler wurde nicht bemerkt. Sonst hätte es Ärger geben können.

Jungfrau

24.8.-2.9. Man sollte seine Grenzen kennen. Weil Sie sie kennen, bleibt Ihnen heute Ärger erspart. 3.-12.9. Haben Sie noch etwas Geduld. 13.-23.9. Sie haben eine Angelegenheit ein bisschen schleifen lassen. Dies sollte sich möglichst bald ändern.

Waage

24.9.-3.10. Der Zeitpunkt könnte kaum günstiger sein. Verwirklichen Sie Ihre Träume! 4.-13.10. Ihre Hoffnungen sind geweckt. 14.-23.10. Machen Sie bitte kein Drama aus der Angelegenheit. Man wird Sie bestimmt anderweitig entschädigen!

Skorpion

24.10.-2.11. Bevor Sie sich zu einem Thema äußern, sollten Sie sich mit der ganzen Materie eingehend befassen. 3.-12.11. Jemand umschmeichelt Sie! 13.-22.11. Besorgen Sie sich endlich die Informationen, die Sie brauchen. Es ist viel leichter, als Sie denken.

Schütze

23.11.-2.12. Zu viele Köche verderben bekanntermaßen den Brei. 3.-12.12. Zuletzt waren Sie eher unwirsch. Nun sind Sie jedoch ausgeglichener. 13.-21.12. Bei einer Diskussion sollten Sie sich im Hintergrund halten. Es kommt nämlich so oder so zu keiner Einigung!

Steinbock

22.-31.12. Sie kommen heute auf Ihre Kosten. Außerdem geht ein kleiner Wunsch in Erfüllung! 1.-10.1. Sie sind wirklich ein würdiger Gewinner. 11.-20.1. Gewisse Neuigkeiten sollten Sie noch für sich behalten. Die Zeit zur Veröffentlichung wird bald reif sein.

Wassermann

21.-30.1. Die letzte Runde naht! Sammeln Sie Ihre Kräfte, denn es geht jetzt um das Ganze. 31.1.-9.2. Beweisen Sie heute Ihre Toleranz. 10.-19.2. Natürlich meinen Sie Ihr Hilfsangebot nur gut. Doch manche Menschen legen halt keinen Wert auf Ihre Unterstützung!

Fische

20.-28.(29).2. Ihre Aktion ist gerade noch einmal gut gegangen. Beim nächsten Mal sollten Sie sorgfältiger planen! 1.-10.3. Sie haben mehr als genug zu tun! 11.-20.3. Amor hat scheinbar für Sie seine Pfeile gespielt. Dementsprechend steht Ihnen heute noch einiges bevor!

Das **tz**-Leserfoto von Gerhard Juch aus Rosenheim

Flexible Öffnungszeiten

Aus dieser Beschreibung der Öffnungszeiten vom Batzenhäusl in Kufstein wird man zwar nicht wirklich schlau, aber man kann sich schon mal ein Bild davon machen, was einen in der Wirtschaft drinnen erwartet: Gäste schwärmen von „Erlebnisgastronomie der besonderen Art“, einem „lustigen Wirt mit Sinn für Humor, der „urig-verrückten Einrichtung“ und „guter, bodenständiger Küche“.



Schicken auch Sie uns Ihr Lieblingsfoto. Jedes veröffentlichte Bild wird mit 50 Euro honoriert. Bitte nicht vergessen: Infos, wo und wann der Schnappschuss entstanden ist, und ein Porträtfoto von Ihnen. Bilder an: tz-Fotoredaktion, Paul-Heyse-Str. 2-4, 80336 München oder per E-Mail an bild@tz.de. Wollen Sie Ihr Papierbild zurück, dann legen Sie bitte einen adressierten und frankierten Rückumschlag bei.



29. Januar

Valerius

Valerius, aus dem Geschlecht der Valerier, war der Überlieferung zufolge nach Bischof Eucharius der zweite bekannte Bischof von Trier, wo er auch um das Jahr 420 starb.

Kinder fragen

Wie heißt die größte Wüste der Welt?

Bei Wüsten, denkt man sofort an sehr heiße und trockene Gebiete wie die Sahara in Nordafrika oder die Wüste Gobi in der Mongolei. Die größte Wüste aber ist mit 13,8 Millionen Quadratkilometern die Antarktische Wüste in der Antarktis.

Lösung von Seite 1

Richtig ist Antwort b) Unter Jamboree, in der ursprünglichen Bedeutung ein wildes Trinkgelage, versteht man ein internationales Pfadfindertreffen.

Mehr Wissen gibt es unter www.duden.de

Die tz-Ratgeber

Frag doch Claudia Gehässige Freundin

Ich habe mich mit einer meiner besten Freundinnen gestritten, weil sie damit anfing, dass sie glaubt, dass ich es mit keinem Mann richtig lange aushalte. Ich habe an diesem Abend viel geweint, weil mit meinem Freund nach eineinhalb Jahren endgültig Schluss ist. Später tat es ihr höchstwahrscheinlich leid, und sie hat noch nach Mitternacht versucht, mich anzurufen. Wer gibt ihr das Recht dazu? Sagt sie das, weil sie seit zehn Jahren glücklich verheiratet ist und auf mich runterschaut? Würden Sie ihr das verzeihen?
S. F., MÜNCHEN

Keine Frage: Das war unsensibel, fast gehässig. Aber könnte es

sein, dass diese Beziehung vielleicht schon von Anfang an auf wackligen Beinen gestanden hat oder dass Ihre Freundin selbst gerade keine rosigen Zeiten durchlebt? Dass auch in ihrer Beziehung nicht alles Gold ist, was glänzt? Manchmal lässt man sich in solchen Situationen zu einer unbedachten Bemerkung hinreißen. Das ist eine mögliche Erklärung, keine Entschuldigung. Zudem wird's, glaube ich, nicht leichter, jemanden zu finden, mit dem man sich wirklich „zusammenraufen“ kann. Der auch bereit dazu ist. Aber ob sich das Kämpfen lohnt, können nur Sie mit Ihrem Herzen entscheiden.



Gesundheit Wirbelkanalstenose

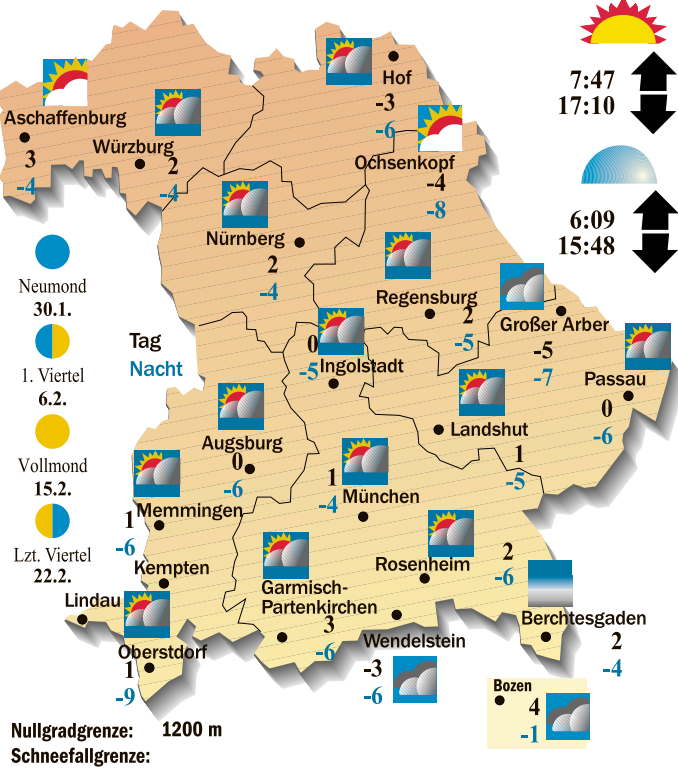
Ich bin 58 Jahre alt und hab seit einem Jahr unerträgliche Rückenschmerzen. Ich kann nur wenige Meter laufen und muss mich dann wieder hinsetzen. Zeitweise zieht es ins Gesäß. Mein Orthopäde verordnete mir bereits Krankengymnastik, was aber zu keinerlei Verbesserung führte. Was könnte das sein?
CARL B., WOLFRATSHAUSEN

Ich würde Ihnen zunächst dazu raten, eine ordentliche Diagnose erstellen zu lassen. Dazu muss neben einer ausführlichen körperlichen Untersuchung eine Kernspintomografie angefertigt werden, eventuell zusätzlich auch ein Röntgenbild. Danach sollte Ihr Arzt gemeinsam mit Ihnen die Bilder und Ihre Beschwerden ausführlich besprechen und eine passende Therapie erarbeiten. Sie beschreiben Symptome, die typischerweise für eine Wirbelkanalstenose zutreffen, also für eine knöchernen Einengung des Spinalkanals durch eine Art Arthrose der Wirbelgelenke. Dabei werden die Nerven zusammengedrückt, und dies verursacht Schmerzen vor allem beim Laufen und Stehen. Eine Wirbelkanalstenose kann je nach Fortschritt konservativ oder operativ behandelt werden. Aber wie bereits geschildert, als ersten Schritt sollten Sie einen Experten aufsuchen und eine ordentliche Diagnose erstellen lassen.



DR. MICHAEL SCHUBERT, WIRBELSÄULENSPEZIALIST, APEX SPINE CENTER, MÜNCHEN

Neben Sonnenschein auch Wolken, trocken



Meerestemperaturen
Nordsee 4-6 Grad
Ostsee 2-3 Grad
Biskaya 10-13 Grad
Algarve 16-17 Grad
Kanaren 18-20 Grad
Adria 10-14 Grad
Ägäis 16-17 Grad
Westl. Mittelmeer 12-15 Grad
Östl. Mittelmeer 15-19 Grad

Biowetter
Heute ist kaum Wettereinfluss zu spüren. Personen mit Bluthochdruck und Neigung zu Angina-Pectoris-Anfällen sollten allerdings Anstrengungen im Freien vermeiden.

Wetterlage
Schwacher Hochdruckeinfluss setzt sich vorübergehend bei uns durch.

Bauernregel
Bringt Martina Sonnenschein, hofft man auf viel Korn und Wein.



Herausgeber: Dirk Ippen, Alfons Döser
Chefredakteur: Rudolf Bögel
Stellv. Chefredakteur: Peter Schiebel
CvD: Sabine Peljger; Chefreporter: Andreas Beez;
Verantwortlich: Region München: Stefan Dörner, Stellv. Uli Heichele, Sebastian Arlinger; Kommunalpolitik: David Costanzo; Münchner Kultur: Matthias Bieber; Sport: Florian Benedikt, Stellv. Klaus Heydenreich; Politik: Klaus Rimpel; Gesellschaftskolumne: Ulrike Schmidt; Layout: Sebastian Raab, Stellv. Alois Kaiser; Chefautor: Manfred Salzinger; Bildredaktion: Stephanie Braunert; Reise: Christine Hinkofer; Autor: Rudolf Bögel, Stellv. Peter Schiebel; Wirtschaft: Karl-Heinz Dix;
Schlussredaktion: Michael Dürr; Autorin: Dr. Beate Kayser; Öffentlichkeitsarbeit: Oliver Menner;
Redaktion: Tel.: 0 89 / 53 06-0, Fax 5306-552
Anzeigenannahme: 0 89 / 53 06-666
Anzeigen-Fax: 53 06-640641
Verantwortlich für Anzeigen, Inland: Hans-Georg Bechtold.
Anzeigenpreisliste Nr. 69;
Abonnementpreis monatlich Euro 23,95 frei Haus (einschließl. Euro 1,67 MwSt.).
Abbestellungen können nur schriftlich mit einer Frist von 6 Wochen zum Quartalsende bzw. zum Ende des Vorauszahlungszeitraumes erfolgen.
Samstag mit tz-Tele-Magazin.
Verlag: Zeitungsverlag tz München GmbH & Co. KG, 80282 München oder Paul-Heyse-Straße 2-4, 80336 München, zugleich Anschrift aller Verantwortlichen. Geschäftsführer: Dirk Ippen.
Druck: Druckhaus Dessauerstraße GmbH & Co. BetriebsKG, Dessauerstr. 10, 80992 München
Für die Herstellung der Zeitung wird Recycling-Papier verwendet.